

# VACACIONES DE VERANO

PREVENCIÓN DE ACCIDENTES INFANTILES



Asociación Nacional  
**SEGURIDAD  
INFANTIL**

# SEGURIDAD INFANTIL EN VACACIONES



Es la época estival un momento de relajación obligado, pero esa misma relajación abre el camino para que los accidentes infantiles aumenten un 20 % en este periodo. Las fechas vacacionales son para todos excepto para los accidentes por ello pensamos que no está de más, recordar incluir la seguridad en el equipaje con una dosis extra de prevención, exactamente un 20 % más.

Debemos iniciar este monográfico recomendando borrar de nuestra memoria la frase “A mí no me va a pasar”, haciendo este “reset” podemos empezar a inculcar la “Cultura preventiva” de forma natural, como siempre decimos NO hay que sobreproteger, pero sí adaptar los espacios a las necesidades exploratorias del niño, a su escasa o nula percepción del riesgo para ir introduciendo, a medida que el niño tenga suficiente desarrollo cognitivo, conceptos preventivos: las **vacaciones** son ideales para inculcar educación en **seguridad**.

Desde la Asociación Nacional de Seguridad Infantil, queremos compartir con todos vosotros: familias y profesionales, contenidos específicos para gestionar al seguridad y protección que los más pequeños requieren.

Entre todos podemos cambiar el “A mí no me va a pasar”, reducir la tasa de lesiones en la infancia, y no tener que lamentar más víctimas evitables este verano.

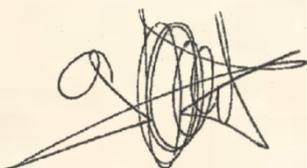
Podéis aumentar la dosis de prevención y felicidad en caso necesario, no tiene contraindicaciones: Disfrutar de vuestros hijos, os lo merecéis. Feliz tiempo de ocio!

Os deseamos un verano seguro, porque aplicar prevención es el mejor indicativo de un verano feliz!

P.D, Seguiremos abiertos en verano, nuestro propósito es que sean los accidentes los que se hagan vacaciones ahora y todo el año! No dudéis en contactarnos en [info@seguridadinfantil.org](mailto:info@seguridadinfantil.org)

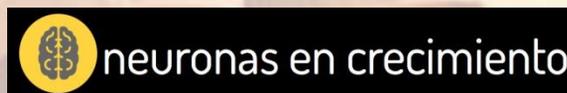
Mikel Garrido

Presidente de la Asociación Nacional de Seguridad Infantil



AGRADECIMIENTOS

[segurbaby.com](http://segurbaby.com)



**ASOCIACIÓN NACIONAL DE SEGURIDAD INFANTIL**

Permitida la reproducción total o parcial citando las fuentes

© Asociación Nacional de Seguridad Infantil 2015

# Seguridad infantil en vacaciones: una dosis extra de prevención



## Automóvil

Llevar al niñ@ en un SRI correctamente instalado y adecuado a su altura y talla.

Parar cada 2 h mínimo, y recordar: JAMAS dejar a un niñ@ sol@ dentro del automóvil

No llevar objetos sueltos dentro del coche, en caso de impacto o frenada brusca la fuerza que ejerce los convierte en proyectiles.

No dar nada de comer o beber a un bebé mientras se circula, existe elevado riesgo de atragantamiento, y aunque sea solo un susto, los sustos circulando se pagan caros.

## Destino de vacaciones

Al llegar a nuestro destino de vacaciones (hotel, apartamento, camping, etc.) todo es nuevo para nosotros y para los niños que llevan la curiosidad de forma intrínseca, por ello recomendamos que la inspección del nuevo “hogar ocasional”, la hagamos conjuntamente con los pequeños, y sobre todo que lo observemos como ellos (con ojos de niño), de esta forma nos familiarizamos con el espacio y analizamos posibles riesgos para adaptar soluciones efectivas.

Recordar que la supervisión en estos destinos es primordial, hay accidentes con muy graves consecuencias, como son las caídas desde gran altura.

## Playas/Piscinas

Lugares de diversión por excelencia, ya sean espacios públicos o privados, NO dejaremos a un niño sin supervisión, y sobre todo no delegar en los socorristas ni en otros niños más mayores, la responsabilidad de su seguridad es nuestra, todos los accidentes con la peor de las consecuencias han ocurrido por un descuido de segundos.

Evitar el uso de flotadores y manguitos en favor de los chalecos salvavidas, el uso de cualquier dispositivo de flotación no exime la vigilancia y supervisión de un adulto responsable

Vigilar y respetar el estado de las playas, la identificación de las banderas es un buen inicio para inculcar al niño en la cultura preventiva. Si nosotros las respetamos, ellos aprenderán a hacerlo.

Proteger la piel con un factor de protección adecuado y no os fiéis de sombrillas, el sol se va moviendo y los rayos penetran.

Los dispositivos móviles se están convirtiendo en fuente de distracción, actualizar un estado supone un descuido instantáneo, y ya sabemos las consecuencias de un descuido en estos espacios.

## Deportes

Inculcar a los niños en deportes es salud para toda la familia, pero siempre debemos respetar la edad del menor para su práctica y que éste cuente con todos los elementos de seguridad necesarios para que ese juego no se convierta en pesadilla para todos.

Bicicletas y otros similares (patinetes, patines, etc.) con casco, ropa reflectante y circulación por los espacios seguros señalizados. No dejéis de compartir estos momentos de diversión familiar para inculcar y educar en seguridad vial. Recordar que la mejor forma de educar a un niño es a través del juego, y que los adultos somos su ejemplo y modelo a seguir, por eso la coordinación de criterios entre lo que digo y hago es tan importante en seguridad vial infantil.

## Localización y control

Si un adulto necesita su tiempo para ubicarse en un espacio nuevo, imaginarnos a un niño, donde su percepción de las distancias y de los accesos es completamente distinta, perderse y despistarse es sumamente fácil.

Por otro lado, la curiosidad infantil, innata y necesaria para su desarrollo, es una de las responsables de muchas pérdidas en espacios amplios o de gran aglomeración.

Debemos utilizar elementos de localización y control de niños, en grandes espacios y/o con afluencia de público. No perderlos de vista, fijar un punto de encuentro, son medidas imprescindibles que ofrecen seguridad a nosotros, pero sobre todo a ellos, y es que para un niño perderse es una experiencia muy desagradable si no sabe cómo debe actuar.

Además, como adultos debemos ubicar las salidas de emergencia y valorar si el acto o espacio reviste riesgo para los niños o para toda la familia, y poder actuar en consecuencia.





# Los 10 mandamientos de la Seguridad Infantil en Vacaciones



I



Llevarás a l@s niñ@s en un SRI correctamente instalada y adecuado a su peso y talla

II



Pararás cada 2 horas y evitarás de darle de comer y beber durante el trayecto

III



**NUNCA** dejarás a un niño solo dentro del coche

IV



Evaluarás los riesgos en tu destino de vacaciones con «ojos de niño» y adoptarás las medidas de prevención necesarias para evitar accidentes infantiles

V



En la playa y/o piscina aceptarás las normas de seguridad y nunca dejarás al niño sin supervisión

VI



Realizarás actividades acordes a la edad y destreza de los más pequeños

VII



Incluirás protecciones de seguridad infantil adecuadas en las actividades deportivas

VIII



Evaluarás los riesgos y adoptarás plan de prevención (supervisión, localización y control) y evacuación en los actos de gran aglomeración de personas

IX



Harás tuya la máxima "El ejemplo no es una manera de educar, es la única manera": coordinación de criterios entre lo que digo y lo que hago

X



**Disfrutarás de tus hijos por encima de todas las redes sociales**



# SEGURIDAD INFANTIL EN EL AUTOMÓVIL

¡No te lées! no es tan difícil garantizar la seguridad infantil en viajes y muy fácil perderlo todo en un instante.

- Escoge un SRI adecuado al peso - talla - edad del niñ@
- Adquiere el SRI en un establecimiento con personal cualificado y acreditado.
- Exige una instalación y formación previa para confirmar que la silla de auto se adapta a tu vehículo, al niño, y para aprender a instalarlo y utilizarlo con todas las garantías de seguridad.
- El posicionamiento ACONTRAMARCA por el mayor tiempo posible, incrementa la seguridad y protección del pequeñ@ viajero en un 500%. Cuando llegue el momento de cambiar del portabebés G0+ al G1, escoge un SRI que permita esta posición hasta al menos los 4 años (18Kg)

Para incrementar la protección ante impactos laterales y ofrecer un mayor confort al niñ@, NUNCA quites el respaldo del SRI Grupo 2-3 (hay casos muy excepcionales en los cuales quizá sea necesario retirarlo para mayor comodidad del menor. De ser así, antes de retirarlo, solicita asistencia y/o asesoramiento por parte de especialistas cualificados)

Recuerda:

El uso de SRI en menores de 18 años de estatura igual o inferior a 135cm es OBLIGATORIO.

**TODOS con  
CINTURÓN y SRI  
¡¡SIN EXCUSAS!!**



Velocidad y altura equivalente de caída

Velocidad	Altura (metros)	Altura en pisos
30 km/h	3 metros	1º piso
50 km/h	10 metros	3º piso
90 km/h	30 metros	10º piso
100 km/h	40 metros	13º piso
120 km/h	55 metros	18º piso



**Piratilla36**  
*Child safety in the travel*



Ten muy presente que:

1. Si instalas un SRI acontramarcha en el asiento del copiloto es IMPERATIVO y OBLIGATORIO desconectar el airbag.
2. Si colocas un SRI en sentido de la marcha en el asiento del copiloto, es recomendable desconectar el airbag y separar el asiento el máximo posible del salpicadero.
3. Tu hij@ debe utilizar obligatoriamente un SRI adaptado a su peso-talla-edad desde el nacimiento, su primer viaje en el vehículo y, hasta que alcance los 135 cm de estatura.

Se recomienda ampliar su uso hasta los 150cm de estatura, momento en el que el cinturón de seguridad será realmente efectivo, ya que está diseñado para personas con estatura igual o superior a 1'50m y es a partir de esta estatura y, no antes, cuando realmente queda adecuadamente posicionado. También existen grupos combinados (G 0+/1 – Grupo 1-2 – Grupo 1-2-3) los cuales se recomiendan en casos muy concretos o bien, para segundos vehículos (abuelos, canguros...) viajan de manera esporádica, menores de diferentes edades.

# NUNCA DEJES A UN NIÑO SOLO DENTRO DEL COCHE

En **10 minutos** la temperatura interior puede **superar** en **10°** a la exterior y en media hora puede llegar a superarla en **20°**



**NO tengas miedo de actuar:** si ves un niño solo en el coche, llama a los servicios de emergencias o busca ayuda para romper el cristal del coche si fuera necesario



El aparato respiratorio en desarrollo de los niños, hace que sean más **vulnerable** al agotamiento por golpe de calor

La temperatura de un niño puede elevarse hasta **5 veces** más rápido que la de un adulto



Asociación Nacional de Seguridad Infantil



# LOS NIÑOS Y LA PROTECCIÓN SOLAR

Información ofrecida por **HOSPITAL DE NENS DE BARCELONA**

A nadie se le escapa que los niños son el grupo de población más vulnerable a los efectos nocivos de la radiación solar. Los adultos generalmente estamos concienciados a ese respecto, y por eso tomamos medidas para protegerlos. Pero, ¿son esas medidas suficientes? Veamos qué conductas se llevan a cabo y cuáles se pueden mejorar.



1. ¿Qué tipos de protector solar hay? Existen filtros físicos (minerales), químicos (orgánicos) y mixtos (órgano-minerales). Los primeros reflejan la radiación sin penetrar en la piel (como si fueran un espejo) y actúan desde el momento en que se aplican. Los químicos y los mixtos necesitan activarse desde dentro de la piel, por lo cual no empiezan a funcionar hasta 15-20 minutos desde su aplicación. Habitualmente el papá no conoce la composición, por lo tanto es preciso asegurarse de que el niño lleve la crema un rato antes de exponerse al sol.
2. ¿Cuál elegir? Para los menores de 6 meses debemos elegir filtros físicos. Aunque a partir del año de edad los niños podrían utilizar muchos de los protectores de adultos, dada la amplia disponibilidad de productos solares pediátricos conviene decantarse por estos últimos. Si su hijo padece algún tipo de alergia o dermatitis puede ser necesario que su pediatra o dermatólogo le recomiende algún producto específico.
3. ¿Cada cuánto le tengo que poner crema? Los filtros físicos resisten bastante poco al agua y al sudor, por lo que hay que repetir su aplicación frecuentemente (1 hora). Los filtros químicos tienen mayor resistencia por lo que pueden resistir hasta 2,5 horas en algunos casos. La resistencia al agua debe venir marcada en el envase.
4. ¿Qué otras medidas debemos tomar? Los niños son especialmente sensibles al calor y tienen alto riesgo de deshidratación y de insolación. No debemos pensar que por llevar crema solar están suficientemente protegidos. Hay que cubrir su cabeza, intentar que jueguen a la sombra, suministrar agua aunque no la pidan y evitar las horas de mayor insolación (12-17 h).
5. ¿Qué hacemos mal? El fallo más grave respecto a este tema es no predicar con el ejemplo. No es raro ver a un adulto persiguiendo al niño para que se ponga la crema o la gorra y que posteriormente se estira en la toalla bajo el sol mientras el niño juega. O comentarios que los niños oyen de sus padres : “Qué morena estás, ¡qué guapa!”, o “Anda que te dé un poco el sol, que estás muy blanco”. Si el niño ve que los adultos se rigen por otras normas obedecerá mientras sea pequeño; en la pubertad intentará saltarse las reglas y no habremos creado el hábito correcto con respecto a la protección solar.

**Dra. M. Isabel Martínez de Pablo, Servicio de Dermatología**  
**HOSPITAL DE NENS DE BARCELONA**





# DECÁLOGO: RECOMENDACIONES Y MEDIDAS PREVENTIVAS PARA EVITAR AHOGAMIENTOS INFANTILES EN PISCINAS



1. Visibilidad continua: NO existe sustituto de la supervisión de un adulto, por ello la estricta vigilancia y el control permanente son básicos. Si son varios los adultos en casa, recomendamos se nombre un responsable de la supervisión o hacer turnos de vigilancia, de lo contrario se puede caer en el error de confiar en que otro está observando a los niños y no ser así.
2. Norma 10/20: Cada 10 segundos el adulto responsable de la vigilancia debe mirar a la piscina si hay niños dentro o alrededor de ella y debe llegar a ella en menos de 20 segundos. Evitar cualquier distracción, muy comunes actualmente con el uso de móviles y redes sociales.
3. Detectar riesgos: previamente el adulto debe recorrer el camino desde el hogar hasta la piscina tal y como lo haría el niño, asegurándose de que en ningún caso el pequeño puede llegar hasta el agua por sí solo ante un descuido.
4. Niveles de protección: en función de los riesgos detectados y las características de la casa se instalaran los dispositivos de seguridad que eviten que el niño pueda llegar a la piscina, tanto en el interior de la casa como en el exterior.
5. Aprendizaje y educación: los niños deben aprender lo antes posible a flotar primero y a nadar después. Aun con este aprendizaje no olvidar posibles accidentes como caídas y golpes o una mala digestión, pueden conmocionar al pequeñ@ por lo que volvemos a referirnos al punto 1 del presente decálogo.
6. Dispositivos de rescate: tener a mano equipos de rescate básico, salvavidas, pértiga y teléfono.
7. Orden: el mejor hábito es el de recoger los juguetes y otros elementos de flotación que puedan resultar llamativos para el niño, deben mantenerse alejados de la piscina y sus alrededores después de su uso, de esta forma evitamos que el niño intente alcanzarlos
8. Drenajes: la revisión y el mantenimiento de estos elementos, así como el alejamiento infantil de las partes mecánicas y de los filtros de la piscina son las mejores medidas preventivas para evitar lesiones o mantenerse sumergidos por la succión sin posibilidad de salir a la superficie. Los adultos deben conocer como desconectar estos dispositivos.
9. Elementos de seguridad
  - A. Elementos de seguridad activa (valladas de piscina y cobertores), que evitan el contacto directo del niño con el agua. Deben cumplir con las Normas AFNOR
  - B. Elementos de seguridad pasiva (alarmas perimetrales y alarmas de inmersión), que nos avisan cuando el niño ya ha entrado en el agua, por lo que el tiempo de reacción del adulto se acorta.
  - C. En cualquier caso se debe disponer de un dispositivo de retención y aviso, ya que es la mejor forma de evitar ahogamientos. Así mismo usar elementos de flotación seguros, siempre con el Marcado CE y adecuados a cada niño.
10. Emergencias: los adultos y l@s niñ@s deberían aprender RCP (Reanimación Cardiopulmonar), así como interiorizar el procedimiento en caso de emergencia por ahogamiento: PAS, teléfono de emergencia (112) y actuación de seguridad.

© M Ángeles Miranda Vicepresidenta Asociación Nacional de Seguridad Infantil  
Twitter @Logieduca



Todas las medidas preventivas recogidas en este decálogo se basan en las características (escasa motricidad, nula o escasa percepción del riesgo, etc.) y los comportamientos habituales (curiosidad, querer un juguete que esté en el agua, etc.) de los más pequeños, y son los adultos los que deberán ver el espacio de la misma forma que los niños para conseguir la eficacia que se persigue y bajo la premisa que solo 6 cm de agua pueden provocar un ahogamiento infantil

# CAMPAÑA EN CHANGE.ORG: Evitar muertes infantiles por ahogamiento en piscinas

Las estadísticas dicen que las lesiones en la infancia se triplican durante el periodo estival, siendo los ahogamientos el principal peligro.

El 70% de los ahogados son menores de 6 años

3 de cada 4 fallecimientos se producen en piscinas privadas

5.000 menores fallecen en Europa cada verano por ahogamientos

Ante estos datos y a falta de normativas que regulen la seguridad infantil en las piscinas, la concienciación y la divulgación de las medidas preventivas son las herramientas que desde la Asociación Nacional de Seguridad Infantil ponemos a disposición de la sociedad para reducir la tasa de fallecimientos infantiles en piscinas. Así mismo apoyamos todas aquellas campañas que fomenten una regulación y divulguen la seguridad infantil en estos espacios.

**Únete** a nuestra campaña para evitar más ahogamientos infantiles: FIRMAR

[change.org](http://change.org)

## SISTEMAS DE FLOTACIÓN: RIESGOS DE MANGUITOS Y FLOTADORES

Los sistemas de flotación más extendidos como son los flotadores o los manguitos ofrecen una falsa sensación de seguridad. Los flotadores además se voltean y para un menor la fuerza que debe ejercer para subir a la superficie es extrema con el consiguiente riesgo. Así mismo los manguitos pueden salirse del brazo por la humedad o bien quitárselos. El sistema más seguro son los chalecos salvavidas adecuados al niño, pero

**SIEMPRE** con **SUPERVISIÓN!!**

[securbaby.com](http://securbaby.com)



Asociación Nacional  
**SEGURIDAD  
INFANTIL**

## SEGURIDAD INFANTIL EN PISCINAS



CAMPAÑA 2015- ASOCIACIÓN NACIONAL DE SEGURIDAD INFANTIL



- 1. Vigilancia continua** NO existe sustituto de la supervisión adulta. Nombrar responsable de vigilancia y establecer turnos.
- 2. Norma 10/20** Mirar a la piscina mínimo cada 10" y llegar hasta a ella en menos de 20"
- 3. Evaluar riesgos** Detectar si el niño puede llegar solo a la piscina en un descuido.
- 4. Niveles de protección** Incorporar dispositivos de seguridad que impidan que el niño pueda llegar solo a la piscina en un descuido.
- 5. Aprendizaje y educación** enseñar a flotar, nadar y actuar con protección.
- 6. Dispositivos de rescate** Disponer de pértiga, salvavidas y teléfono
- 7. Orden** Alejar juguetes y elementos llamativos de la piscina y alrededores cuando no se usen.
- 8. Drenajes** Revisión, mantenimiento y alejamiento de los niños de estos elementos. Conocer su funcionamiento y desconexión.
- 9. Elementos de seguridad** Vallas de piscina, cobertores (cumpliendo Normas AFNOR) y alarmas de piscina.
- 10. Emergencias** adultos y niños deben conocer RCP, PAS y 112.

- El 70% de los ahogados son menores de 6 años
- 3 de cada 4 fallecimientos se producen en piscinas privadas
- 5.000 menores fallecen en Europa cada verano por ahogamientos

[securbaby.com](http://securbaby.com) Para la Asociación nacional de Seguridad Infantil

© M Ángeles Miranda  
@logieduca

Colaboran

**VOST**



# Aspectos a tener en cuenta para evitar ahogamientos infantiles

## Requisitos de seguridad infantil para vallas de piscinas

segurbaby.com



### NORMATIVA AFNOR NFP 90-306

- Las puertas deben disponer de cierre de seguridad automático para que en ningún caso se quede abierta por descuido
- El sistema de apertura y cierre de la valla de piscina debe ser inaccesible y no manipulable para los niños
- La valla de piscina y todos los elementos que la componen NO pueden ser lesivos por sí solos, las piezas estarán fabricadas para evitar cortes y heridas en caso de que el niño intente saltarla
- La valla de piscina no debe contener elementos que faciliten sobrepasarla (como barrotes horizontales escalables), así mismo en ningún caso se debe facilitar la escalada a través de otros elementos ajenos a la valla
- Altura** mínima: 1,20 m desde el suelo



- La piscina debe quedar **completamente cubierta en todo su perímetro**, ya sea por la valla de seguridad en su totalidad o por la valla y los muros que la contienen



## ¿Cuándo utilizar una alarma de seguridad infantil para piscinas?

Sin duda la mejor protección para piscinas es el vallado (con una valla certificada de las mismas, pero en ocasiones esta solución no se puede aplicar: por ser una piscina comunitaria, de una casa alquilada, del hotel o apartamento donde pasamos nuestras vacaciones o de familiares y amigos. Para estos casos utilizar una alarma de seguridad infantil para piscinas portátil es la mejor opción. SEGURBABY distribuye en España la alarma Safety Turtle, de gran fiabilidad y muy fácil utilización. Estas son las características:



- La alarma funciona con una base principal que detecta la señal de la pulsera que llevará el niño.
- Se pueden añadir a la misma base tantas pulseras como niños tengamos que proteger.
- La potente alarma acústica suena inmediatamente si el bebé entra en el agua y no se para hasta que no restablezcamos el sistema
- La pulsera está diseñada para detectar falsas alarmas como la lluvia o salpicaduras. Es adaptable y se cierra con llave de seguridad para evitar que el pequeño pueda desprenderse de ella en un descuido.
- La batería de la pulsera tiene una autonomía, en uso normal, de entre 3 a 4 años.
- Alcanza hasta 60 m de transmisión
- La base funciona con toma de corriente o con batería para poder utilizarla en cualquier instalación, aunque no tengamos una toma de corriente cerca
- De tamaño reducido y ligera (pesa 2 kg), incluye bolsa de transporte optimizando su traslado y protección
- También se puede utilizar en mascotas

# DECÁLOGO SEGURIDAD INFANTIL EN LA PLAYA

Información ofrecida por **Emergències Setmil**



1. El primer y más importante de los consejos es: no le quites la vista de encima ni un momento, por supuesto no permitas que vaya solo. La playa es un lugar lleno de atractivos para un niño, agua, olas, arena, otros niños, juguetes... miles de cosas pueden llamarle la atención, si se decide por el agua se meterá, persiguiendo una ola puede adentrarse en el mar sin tener conciencia de los peligros que supone. Un niño necesita muy poco tiempo y muy poca agua para ahogarse.
2. Frecuenta playas con servicio de socorrismo y sigue sus indicaciones, respeta las banderas. Nada más llegar a la playa localiza al SOS, dile a tu hijo donde está, explícale que está ahí para ayudarle, que puede pedirle ayuda en cualquier momento. Haz que conozcan y respeten la figura del socorrista
3. No dejes que entre solo al agua. Aprender a flotar y luego a nadar lo antes posible es una buena forma de prevenir accidentes (no la única). Si no sabe nadar chaleco salvavidas, cuidado con otro tipo de materiales, manguitos que se escurren, aros que no se ajustan, colchones que con las corrientes se adentran en el mar...
4. Protegeos del sol, la piel infantil es muy delicada, crema solar con factor de protección suficiente, evita las horas centrales del día, no te excedas en el tiempo de exposición. Pon una gorra o sombrero al niño, cúbrele con ropa fina y de colores claros. Los ojos y los labios son también zonas sensibles al sol, actúa en consecuencia: gafas de sol con protección UVA y protector labial.
5. Cuidado con las comidas copiosas, es mejor esperar un rato para bañarse, de hacerlo haz que el niño entre despacio en el agua, que se acostumbre a la temperatura. Vigila también con el ejercicio intenso en las horas de más calor pueden sufrir un golpe de calor. Los niños cuando se están divirtiendo olvidan beber, haz que ingiera agua con frecuencia para evitar la deshidratación.
6. Desgraciadamente vemos más lesiones medulares y contusiones de mayor y menor gravedad de lo que quisiéramos, no dejes que se tire de cabeza, ni que practique saltos peligrosos en la arena.
7. Jugar en la playa es divertido, tanto que los niños se despistan y pueden perderse entre bañistas, sombrillas... es muy fácil desubicarse, pide al socorrista pulseras identificativas, de no haberlas escribe tu teléfono sobre su piel o en una prenda de ropa que lleve puesta y dile donde lo tiene anotado. Si el niño puede entenderte dale referencias, aprenderá a orientarse.
8. Cuando te bañes con él, aunque seas un experimentado nadador, ten en cuenta que tu capacidad es menor que si nadas solo. Los socorristas tenemos entre nuestra lista de personas con riesgo de ahogamiento a los padres con niños. Si algo ocurriera no soltarás al niño, perderás libertad de movimiento. Tenlo en cuenta y no te expongas más de la cuenta.
9. El 1-1-2 debe ser un teléfono familiar para nuestros niños, tienen que saber que pueden llamar ante cualquier problema, si ven a alguien en dificultades en la playa que avisen al socorrista o a ti, para que llaméis al 1-1-2, ellos también pueden hacerlo si tienen un teléfono a disposición.
10. Y sobre todo, pasadlo bien. A los socorristas nos gusta la playa, adoramos el mar y nos encanta veros disfrutando del agua y del sol.



# INFOGRAFÍA SEGURIDAD INFANTIL EN LA PLAYA



EMERGENCIAS SETMIL, S.L.

## NIÑOS DECÁLOGO SEGURIDAD EN PLAYAS

DIEZ CONSEJOS PARA DISFRUTAR DE UNA PLAYA SEGURA CON NIÑOS

**1 EN LA PLAYA NUNCA SOLOS**

No dejes a los niños solos en la playa y no les quites la vista de encima ni un minuto

**2 EL SOCORRISTA ES TU AMIGO**

Sigue los consejos del servicio de socorrismo. Haz que conozcan y respeten al SOS. Enséñale a pedir ayuda si tiene algún problema

**3 APRENDEMOS A NADAR O UTILIZAMOS CHALECO**

Enséñale a flotar y después a nadar lo antes posible. Mientras tanto utiliza chaleco salvavidas.

Ojo otro tipo de inflables, no todos son seguros. No permitas que tu hijo se bañe solo con colchones u otros juguetes inflables, las corrientes pueden llevarle mar adentro sin darse cuenta

**4 PROTÉGELE DEL SOL**

Utiliza crema solar protectora.

- Sombrero o gorra
- Ropa ligera
- Gafas de sol con filtro UVA
- Protector labial

**5 COMER Y BEBER**

Evita los baños después de comidas copiosas, también el ejercicio físico fuerte en las horas de mucho sol. Hidrata a los niños con frecuencia, con la diversión olvidan beber.

**6 ¿DE CABEZA? NO!**

Explícale que no debe tirarse de cabeza. Los golpes y traumatismos pueden ser muy graves.

**7 LA ARENA... ¿ES SEGURA?**

Jugar en la arena es divertido pero hay que tomar precauciones. En la playa los niños se desorientan, pueden perderse, dale referencias, enséñale donde está el SOS. Pide una pulsera identificativa al socorrista. Si no hay, escribe tu teléfono sobre su piel o sobre una prenda que el niño lleve puesta.

**8 PAPÁ Y MAMA NO ME SUELTAN**

Puedes ser un gran nadador pero tu capacidad es menor cuando tienes a tu hijo agarrado. Tenlo en cuenta.

**9 1-1-2**

Dile a tu hijo que si ve a alguien en problemas no trate de ayudarlo, que avise al SOS o a ti. Cuéntale qué es el 1-1-2

**10 DISFRUTA DE LA PLAYA**

Divertíos y disfrutad de la playa

SEGURIDAD  
INFANTIL

[www.emergencias-setmil.es](http://www.emergencias-setmil.es)

# ARTÍCULO DE OPINIÓN

En una semana dos menores fallecieron en parques acuáticos.

## ¿DE QUIÉN ES LA RESPONSABILIDAD DE EVITAR AHOGAMIENTOS INFANTILES?



“Mi hijo quiere subir a la atracción, solo le faltan 3 cm para llegar a la estatura adecuada ¿le dejas subir, verdad?”

¿Quién no ha escuchado esta frase o parecida en un parque de atracciones, parque acuático o los típicos parques de bosque verticales?

Como en muchas actividades y acciones ya sean diarias o esporádicas asegurar la protección a los menores es una responsabilidad compartida.

El caso de los parques acuáticos que lamentablemente este verano ya nos ha dejado víctimas, no es ajeno a esta responsabilidad.

Por un lado tenemos la normativa que deben cumplir estas instalaciones, normativas que vienen estipuladas por las diferentes CC.AA, y que se refieren a los requisitos de seguridad tanto del complejo como de las diferentes atracciones que las componen, así como de la formación específica del personal que atiende el parque:

Entre otras podemos destacar desde la más obvia: “las diferentes instalaciones que componen el complejo deben estar construidas de forma que la correcta utilización de las mismas no comporte ningún riesgo al usuario al que van destinadas”, a las que se refieren a los equipos de salvamento y la titulación homologada de los socorristas y del personal, hasta las obligadas de prevención de riesgos sanitarios: saneamiento del agua, gestión de residuos, etc.

Por otro lado, al margen de los Decretos reguladores, el parque debe contar con unas normas de uso bien ubicadas, visibles y entendibles por los diferentes usuarios del parque:

Edad mínima y/o máxima, altura, enfermedades contraindicadas, normas de utilización de cada una de las atracciones y el riesgo que implica su no cumplimiento, etc.

Normas que se deben hacer cumplir de forma exquisita y es en este punto donde volvemos al inicio de este artículo, y donde queda la tercera de las responsabilidades, aquella que incide en la cultura preventiva que todos deseamos



Los adultos responsables de los niños que utilizamos el parque debemos considerar nuestras acciones como lo que son: el modelo donde nuestro hijo se fijará, imitará y llevará a cabo más tarde o temprano.

Fomentamos comportamientos de riesgo cuando:

Intentamos incumplir las normas de seguridad establecidas

Nos saltamos las normas delante de nuestros hijos

No reeducamos los comportamientos inadecuados de los niños, argumentando las consecuencias de esos actos

Ante estas actuaciones los niños van creciendo y se convierten en adolescentes con nula cultura preventiva, que sumada a ciertos comportamientos derivados de su proceso de afianzamiento de la personalidad son los factores de riesgos que pueden derivar en trágicas consecuencias.

# Prevención de accidentes infantiles en vacaciones para niños con trastorno de comunicación y conducta



Para ofrecer las medidas de prevención adecuadas y eficaces al colectivo infantil, los especialistas en la materia tenemos en cuenta los diferentes parámetros personales tanto a nivel motriz como cognitivo que dan lugar a la cadena secuencial del accidente, aportando conceptos que rompan esa cadena y eviten el siniestro.

Si por norma general esos parámetros se analizan en función de los diferentes desarrollos evolutivos o etapas, en el caso de aquellos pequeños que, por diferentes trastornos neurológicos, tienen conductas de riesgo que no podrá modificar la educación preventiva, las medidas de seguridad deben estar enfocadas a estas características. Como el tema da para mucho y estando en periodo estival donde la siniestralidad infantil aumenta un 20%, vamos a centrar el tema en la Prevención de accidentes infantiles en vacaciones para niños con trastorno de comunicación y conducta

## **Automóvil**

Según la DGT, en 2013 fallecieron en España 1.128 personas en accidente de tráfico ocurrido en vías interurbanas, de ellas 29 eran menores de 14 años. Aunque desde hace 10 años las cifras descienden de año en año, conocer y aplicar las medidas de prevención adecuadas es imprescindible para seguir evitando accidentes.

Debemos utilizar un Sistema de Retención Infantil (SRI) adecuado a su peso, talla y características especiales.

Los niños se cansan y se aburren en los viajes largos, si además tienen déficits cognitivos o problemas de conducta, el viaje en coche puede resultarles interminable. Debemos parar como mínimo cada 2 horas, o cuando el pequeño lo requiera. En el caso de que el niño se sienta incomodo es posible que recurra a desabrocharse el cinturón de seguridad del coche o de la silla, en este caso se debería incorporar un sistema de alarma que nos avisa, para poder parar inmediatamente, restableciendo la seguridad y tranquilizando al niño.

Además no debemos olvidar seguir estas normas generales:

JAMAS dejar al niño solo dentro del coche, ni siquiera por un espacio breve de tiempo.

No llevar objetos sueltos dentro del coche, en caso de impacto o frenada brusca la fuerza que ejerce los convierte en proyectiles.

No dar nada de comer o beber a un bebé mientras se circula, existe elevado riesgo de atragantamiento, y aunque sea solo un susto, los sustos circulando se pagan caros.

## **Destino de vacaciones**

Muchos niños con dificultades en la comunicación o con conductas muy rígidas y difíciles de modificar, recelarán de los sitios nuevos y se sentirán inseguros y ansiosos. Procurarnos fotografías o vídeos del lugar que vamos a visitar y verlos con ellos los días previos al viaje les ayudará a familiarizarse y a adaptarse más fácilmente a esos cambios.

Una buena idea es comentar con sus educadores o terapeutas nuestros planes, para que también ellos nos ayuden a introducir esta información necesaria para el niño.

Al llegar a nuestro destino de vacaciones (hotel, apartamento, camping, etc.) todo es nuevo para nosotros y también para los pequeños, por lo que pueden ponerse nerviosos y tener la necesidad de curiosear por su cuenta.

Por ello utilizaremos la herramienta de la anticipación, inspeccionando el “hogar ocasional” conjuntamente con el niño, explicándole y tranquilizándolo si es necesario.

seguridad infantil en niños con trastornos de comunicación y conducta

Es importante que lo observemos con los “ojos de nuestro hijo”, nadie mejor que nosotros para detectar los posibles riesgos que en función de sus reacciones existan, adaptando las soluciones más efectivas en cada caso.

En niños con problemas del lenguaje, el uso de pictogramas o elementos visuales que le ayuden a entender el entorno puede resultar muy efectivo.

También es útil identificar objetos o aparatos que puedan ser peligrosos, como los ventiladores, especialmente si el niño tiene un interés exagerado en los objetos que giran.

- Informaremos de las necesidades especiales de nuestro hijo y de cómo actuar si lo encontraran solo, a la dirección, seguridad o emergencias del centro turístico, vecinos de apartamentos, etc. por si se diera el caso de que saliera de nuestra supervisión sin darnos cuenta.
- Instalaremos medidas de seguridad en la habitación para evitar que se vaya mientras dormimos o en un descuido: alarmas, cierres de difícil acceso para el niño pero de fácil apertura para el adulto y señales familiares que el niño pueda identificar como un STOP.

Continua...





# V-E-R-A-N-O



Verano con peques: seguridad es igual a disfrutarlos!!

Llegamos al mes vacacional por excelencia y donde podemos descansar y recargar pilas para afrontar un nuevo curso.

Nos merecemos un buen descanso, y hacer aquellas cosas que durante todo el año pensamos que vamos a hacer: descansar, tomar el sol, un concierto, unas olas...y los niños! ¿Cuántas veces a lo largo del año nos quejamos de no poder disfrutar de nuestros hijos?, pues ha llegado el momento: las vacaciones!

Y es que en vacaciones y siempre, lo último que deseamos es ver a nuestro hijo accidentado, por eso prevenir, supervisar y compartir tiempo con ellos será nuestra mejor medida preventiva. Dicen las estadísticas que en verano aumentan los accidentes en menores un 20%, podemos reducir esta cifra disfrutando de los niños al 100%, pasar tiempo con ellos, jugar, hacer actividades juntos, bañarnos,...no sé vosotras pero yo no creo que exista prevención más bonita!

Os proponemos un juego de palabras relacionadas con la época estival y la prevención de accidentes infantiles, en cada uno de los enlaces podréis encontrar información más detallada sobre aquellos temas de seguridad infantil que más os preocupen, pero para no daros demasiada lectura os dejamos este recordatorio y una infografía para que el VERANO con niños sea para todos el presente que en el futuro será un bonito pasado para recordar.

**V**iaja siempre en un SRI correctamente instalado y adecuado a su peso y talla. Para cada 2 h mínimo, no llevar objetos sueltos dentro del coche, en caso de impacto o frenada brusca la fuerza que ejerce los convierte en proyectiles. No dar nada de comer o beber a un bebé mientras se circula, existe elevado riesgo de atragantamiento, y aunque sea solo un susto, los sustos circulando se pagan caros.

**E**valúa los riesgos del hogar vacacional, los niños ven las cosas de forma diferente, para ellos todo es nuevo y digno de ser investigado. Así que es mejor investigar juntos, con sus ojos, conocer los riesgos y poner soluciones. Especial atención a las caídas desde gran altura!

**R**ecuerda siempre SUPERVISIÓN en todos los espacios donde haya agua: playas, piscinas, ríos, etc., en 27" puede cambiar tu vida de forma trágica y son muy pocos los cm de agua para que un bebé se ahogue. La SUPERVISIÓN es también imprescindible en espacios de gran aglomeración de personas: si un adulto necesita su tiempo para ubicarse en un espacio nuevo, imaginaros a un niño, donde su percepción de las distancias y de los accesos es completamente distinta, perderse y despistarse es sumamente fácil.

**A**ctividades en familia: pero siempre debemos respetar la edad del menor para su práctica y que éste cuente con todos los elementos de seguridad necesarios para que ese juego no se convierta en pesadilla para todos. Bicicletas y otros similares (patinetes, patines, etc.) con casco, ropa reflectante y circulación por los espacios seguros señalizados. No dejéis de compartir estos momentos de diversión familiar para inculcar y educar en seguridad vial.

**N**unca dejes a un niño solo dentro del coche: en 10' la temperatura interior supera en 10º a la exterior, la temperatura del niño puede elevarse hasta 5 veces más que la del adulto y su aparato respiratorio, aún en desarrollo, hace que sean más vulnerables al agotamiento por golpe de calor. Además es importante actuar si nos encontramos ante un caso como este, no esperéis y llamar enseguida al 1-1-2 o pedir ayuda para poder extraer al niño de dentro.

**O**LVÍDATE del móvil y de otras distracciones: disfruta de y con tus hij@s!! Incluye la prevención en el equipaje y Feliz descanso!

**V**iaja

siempre en un SRI adecuado a su talla y peso

**R**ecuerda:

SUPERVISIÓN constante en playas, piscinas, espacios acuáticos y de gran aglomeración de personas

**N**unca dejes a los niños solos dentro del coche

**E**valúa los

riesgos del nuevo hogar vacacional: los niños ven las cosas diferentes

**A**ctividades en familia, acorde a las necesidades de los más pequeños y con las protecciones adecuadas

**O**lvídate del móvil y de otras distracciones: **DISFRUTA** con y de tus hijos



Asociación Nacional  
**SEGURIDAD  
INFANTIL**

Segurbaby.com para la Asociación Nacional de Seguridad Infantil

M ángeles Miranda  
@logieduca



Asociación Nacional  
**SEGURIDAD  
INFANTIL**



[www.seguridadinfantil.org](http://www.seguridadinfantil.org)



<http://blog.seguridadinfantil.org/>



<https://www.facebook.com/asociacionnacionaldeseguridadinfantil>



<https://plus.google.com/+SeguridadInfantil/posts>



<https://twitter.com/Pekese Seguro>



<https://www.youtube.com/user/pekeseguro>



[info@seguridadinfantil.org](mailto:info@seguridadinfantil.org)



669 201 737

**«La PREVENCIÓN es la única vacuna eficaz para evitar accidentes infantiles»**