SEGURIDAD INFANTIL EN NAVIDAD

ASOCIACIÓN NACIONAL DE SEGURIDAD INFANTIL

Que nada rompa la magia esta Navidad

¿Habéis mirado a los ojos a un niño en Navidad? es una lectura en letras mayúsculas de magia y de ilusión por unas fechas especiales sobre todo para ellos, para los más pequeños.

Toda la sociedad de forma espontánea cumple su papel con responsabilidad para que así sea, desde la escuela hasta las familias creamos un escenario de fantasía en cada detalle, en cada rincón de ciudades y pueblos, en los hogares, en los comercios y hasta en las pantallas.

Los días se llenan de momentos, de compartir experiencias en familia, de actividades para todos los públicos, culminando con largas noches de espera y nervios infantiles que apenas vislumbra el día nos levantan de la cama con la máxima expresión de alegría para recibir aquellos deseos anhelados durante todo un año.

Papa Noel, renos, Elfos y demás ayudantes, así como SS.MM los Reyes Magos de Oriente, pajes y otros personajes invisibles pero muy valiosos hacen su trabajo a la perfección y para ello también incluyen la prevención en sus trayectos, en la recogida de misivas, en las cabalgatas y en las escaladas hasta nuestro árbol o chimenea con la carga adecuada de regalos:

Todos estos personajes circulan sin exceder la velocidad permitida, ya no beben licores por que los niños que son muy sabios, les dejan leche o zumo y agua para los renos y camellos. Siempre llevan el cinturón de seguridad puesto y suben por escaleras homologadas sin exceder el peso que pueden soportar, porque saben que tienen que hacer un cometido especial y un accidente les impediría cumplirlo.

A nosotros nos toca otro trabajo, algo que hacemos durante todo el año con la misma ilusión que en estas fechas, porque sabemos que un accidente infantil destroza la magia sin miramientos.

Aportamos un monográfico especial para estas fechas, sencillos conceptos de seguridad infantil para viajes, salidas, actividades, fiestas, vacaciones, hogares propios y ajenos, juegos, juguetes y algo muy importante, actitudes que crearan el mejor regalo para vuestros hijos: cultura de autoprotección.

Os agradecemos la difusión de estos consejos, os agradecemos la difusión que nos hacéis cada día, año tras año: vosotros sois nuestro mejor regalo y la magia que nos impulsa a seguir adelante. A todos os deseamos la mejor de las Navidades, preludio de un nuevo año por descubrir y disfrutar de días excelentes!

Asociación Nacional SEGURIDAD INFANTIL

Gestión de la seguridad infantil en Navidad

¿Te atreves a aprender?

Infórmate y planifica en familia, qué vais a ver, que vais a hacer. Que todos sean partícipes de la salida y cada uno vea reflejado su objetivo en el plan. Despierta la curiosidad por las aficiones de todos los miembros de la familia, interesándote también en aquellas cosas que les gustan a tus hijos. Conseguiréis permanecer juntos y además descubrirás y aprenderás de ellos. ¡Quién sabe si no descubres nuevas aficiones!

¿Te atreves a ser niño?

Disfruta de todas las actividades con ellos, interactúa, juega, ilusiónate! Además de no perderlos de vista, ganáis todos en seguridad, autoprotección y sobre todo en reforzar los vínculos afectivos y emocionales con vuestros hijos.

¿Te atreves a ser estratega?

Planifica la salida, ofreciendo y localizando los recursos disponibles por si alguien se despista y se pierde: un punto de encuentro donde reunirse, inculcándoles que los profesionales de la seguridad están para ayudarles. Además explícales y hazles partícipes de otras medidas de protección: apunta el nº de teléfono en el brazo, llevar una pulsera identificativa o de geolocalización, etc., nadie mejor que tú conoce a tu hijo, nadie mejor que tú puede anticiparse para su protección y educación, y sobre todo no delegues en otras personas, es tu responsabilidad

© M Ángeles Miranda

¿Te atreves a imaginar?

Crea historias relacionadas con la Navidad para reforzar su cultura preventiva, por ejemplo en las cabalgatas o actos similares traza una línea imaginaria (o con tiza que después puedas borrar) que represente vuestro espacio de seguridad, todos los caramelos o dulces que caigan fuera de ese espacio son los reservados a pajes y ayudantes de Papá Nöel y los Reyes Magos para reponer fuerzas en las noches mágicas.

¿Te atreves a dar ejemplo?

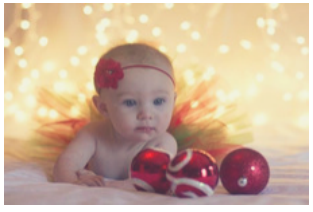
Decimos que la Navidad es época de generosidad, humildad, gratitud, solidaridad,... Hagámosla realidad!!. Por ejemplo agradecer los caramelos que nos llegan de la cabalgata, pero no tratar de acumular y si compartir con el resto; guardar el turno de forma cívica para darle la carta a Papá Nöel o los Reyes Magos, etc. Y recuerda que solo podemos inculcar valores desde el ejemplo

TU hogar a prueba de niños en Navidad

Más información: www. segurbaby.com

ASFIXIAS

- Utiliza adornos navideños de grandes dimensiones, irrompibles y que no puedan desmontarse en piezas pequeñas
- Recoge los cables y los cordones manteniéndolos alejados de los niños
- Establece espacios de juego adecuados a cada edad



QUEMADURAS

Utiliza luces que cumplan los requisitos de seguridad
Sustituye las velas por velas LED
Revisa la instalación eléctrica de forma periódica
Mantén la chimenea o estufa de leña limpia y alejadas de los niños mediante barreras de seguridad

© M Ángeles Miranda

INTOXICACIONES

Establece normas de seguridad alimentaria (alergias) previas a las celebraciones familiares
Evita el acceso a los niños de las plantas como la de Pascua, el muérdago o el acebo: sustitúyelas por centros artificiales
Instala un detector de monóxido de carbono

CAÍDAS

Instala bloqueos de seguridad en ventanas y balcones
No dejes mobiliario que pueda servir para escalar hacia las ventanas o la apertura de balcones
No incites a asomarse: si el niño lo ve como algo normal también intentará hacerlo sin percibir el riesgo

Tips de seguridad infantil en Navidad

VIAJES

- Planifica el viaje teniendo en cuenta los imprevistos propios de los rigores del invierno.
- Viaja con SRI adecuado a su talla y peso: siempre en los asientos posteriores y a ser posible ACM hasta los 4 años
- Para cada 2 h mínimo y JAMÁS dejes al niño dentro del automóvil
- No llevar objetos sueltos dentro del coche, en caso de impacto o frenada brusca la fuerza que ejerce los convierte en proyectiles
- Evitar dar de comer o beber a un bebé mientras se circula, existe elevado riesgo de atragantamientos, y aunque solo sea un susto, los sustos en circulando se pagan caros

FAMILIA

- Además de llevar a casa de los familiares aquellos artículos de puericultura que nos facilitan la asistencia a nuestro bebé: hamacas, tronas, etc. recuerda incluir en el equipaje la seguridad infantil
- No te despistes: es tiempo de compartir con la familia, pero establece turnos de vigilancia y compartir juegos con los más pequeños, no delegues esta responsabilidad en otro niño aunque sea más mayor
- Reunir niños de diferentes edades implica juguetes y juegos que en ocasiones pueden resultar peligrosos para los más pequeños, organiza espacios por edades y juegos para todos

ACTIVIDADES

- Busca actividades en función de las necesidades de los más pequeños, se trata de disfrutar no de correr riesgos porque no estén preparados para ello
- Planifica la salida, ofreciendo y localizando los recursos disponibles por si alguien se despista y se pierde: un punto de encuentro donde reunirse, inculcándoles que los profesionales de la seguridad están para ayudarles
- Explícales y hazles partícipes de otras medidas de protección: apunta el nº de teléfono en el brazo, llevar una pulsera identificativa, etc., nadie mejor que tú conoce a tu hijo, nadie mejor que tú puede anticiparse para su protección y educación, y sobre todo no delegues en otras personas, es tu responsabilidad.

© M Ángeles Miranda

Los 10 mandamientos de la seguridad infantil en vacaciones

1 Llevarás a l@s niñ@s en los asisentos posteriores con SRI correctamente instalado y adecuado a su peso y talla

2 Pararás cada 2 horas y evitarás darle de comer y beber durante el trayecto

3 NUNCA dejarás a un niño solo dentro del coche

4 Evaluarás los riesgos en tu destino de vacaciones con «ojos de niño» y adoptarás las medidas de prevención necesarias para evitar accidentes infantiles

5 Si donde estás de vacaciones hay piscina, no lo dejarás sin supervisión: las piscinas son para el verano, la prevención para todo el año.

6 Realizarás actividades acordes a la edad y destreza de los más pequeños

7 Incluirás protecciones de seguridad infantil adecuadas en las actividades deportivas

8 En actos de gran aglomeración de personas: evaluarás los riesgos y adoptarás plan de prevención (supervisión, localización y control) y evacuación

9 Harás tuya la máxima "El ejemplo no es una manera de educar, es la única manera": coordinación de criterios entre lo que digo y lo que hago

10 Disfrutarás de tus hijos por encima de todas las redes sociales

© M Ángeles Miranda

Decálogo para crear un entorno de juegos seguro

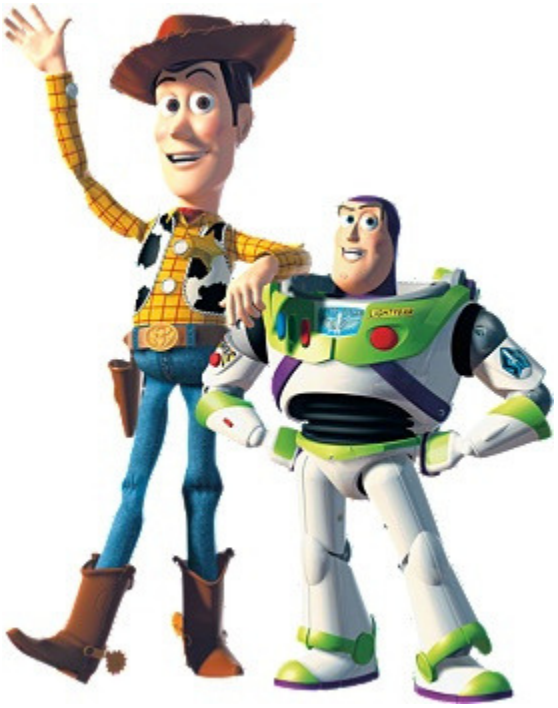
1 Eliminar del alcance y manipulación del niño los objetos y el equipamiento que pueda producir riesgos

2 Establecer rutinas de juego cuando haya niños de diferentes edades en el mismo espacio, organizando los juguetes aptos para cada edad

3 Ofrecer a los bebés que aún no han desarrollado habilidades motrices espacios de juego delimitados donde los juguetes están controlados

4 Favorecer el desarrollo motriz con suelos lisos, continuos, antideslizantes y con desniveles salvables por el niño y por el juego. Si los juegos son rápidos y de superficie, también deberían ser cálidos y blandos

5 Establecer una zona de seguridad desde el suelo hasta 120 cm con las protecciones necesarias para minimizar las consecuencias derivadas de choques, golpes, escaladas o caídas



© M Ángeles Miranda

6 Organizar y recoger los juguetes cuando no se utilicen: las zonas de juego y de tránsito deben estar bien iluminadas y libres de obstáculos

7 Utilizar los juguetes adecuados a cada edad con Marcado CE y siguiendo las instrucciones del fabricante. Ofrecer los accesorios adecuados para que el juego sea seguro

8 En espacios al aire libre, inspeccionar la zona de juego para detectar riesgos y eliminarlos. Así mismo utilizar las zonas de juego acordes a las habilidades y destrezas de los niños

9 En casa de familiares, amigos o conocidos somos nosotros los responsables de que el entorno donde juegan nuestros hijos sea seguro

10 Los espacios de ocio infantil se rigen por una normativa de seguridad y nosotros debemos respetar las normas de las instalaciones

Claves para descifrar la seguridad de los juguetes

Requisitos de riesgos generales: Se considera que un juguete es seguro cuando, entendiendo el comportamiento habitual de un niño, éste no pone en riesgo la seguridad del menor y de otras personas mientras lo utiliza

Requisitos de riesgos particulares

- Propiedades físicas y mecánicas: deben evitar que el juguete pueda provocar lesiones corporales por los elementos que lo componen o por la inestabilidad del mismo
- Propiedades higiénicas: su fabricación ha de garantizar las condiciones de higiene necesarias para evitar riesgos de infección o enfermedad
- Propiedades eléctricas: no pueden superar los 24 V y todos los elementos relacionados con fuentes de energía no pueden ser accesibles a la manipulación infantil
- Propiedades químicas: todos los materiales de fabricación que lo componen no deben producir efectos tóxicos, irritantes o quemaduras al entrar el niño contacto con el juguete
- Inflamabilidad: están prohibidos todos los juguetes con riesgo de inflamabilidad por contacto con llama o cualquier otra fuente de fuego, tratándose todos los componentes en el proceso de fabricación

© M Ángeles Miranda

¿Qué es el Marcado CE?

El Marcado CE es un compromiso por parte del fabricante para certificar que el juguete cumple con todas las normas seguridad de la UE:
Informa al consumidor de forma eficaz del uso apropiado y de los riesgos en el caso de que no se utilice adecuadamente.
Obliga a mencionar en todos los juguetes aquellos que no apropiados para los menores de 36 meses.
ATENCIÓN: NO confundir marcada CE con China Export

Comunidad Europea

China Export

Carta de SS.MM los Reyes Magos a todos los niños

Queridos niños:

Un año más, hemos recibido las cartas que nos habéis escrito con todos vuestros deseos y por eso hemos comenzado un largo viaje desde el Lejano Oriente que terminará con la mejor recompensa posible: ¡volver a veros! Nuestro camino lo ilumina una estrella y lo guía las ganas de volver a ver vuestras caras, vuestras sonrisas, vuestros ojos y, como somos mágicos, la ilusión de vuestros corazones.

Vamos cargados de regalos para cumplir vuestros sueños y dentro de muy poco estaremos en vuestros pueblos y ciudades, recorriendo juntos sus calles durante unas horas. ¡Tenemos tantas ganas de veros que ya no podemos esperar más para disfrutar con vosotros de las cabalgatas!

Pero este año por primera vez, nosotros también queremos pediros algo porque necesitamos vuestra ayuda y por eso os escribimos para pediros lo siguiente:

© M Ángeles Miranda

- Quedaros siempre detrás de las vallas o líneas que marquen los adultos. Nosotros y nuestros ayudantes os lanzaremos dulces y caramelos para haceros felices pero, como ya sabéis, hay que repartir. Por eso, os pedimos que no cojáis los caramelos que se queden dentro del recorrido, de las vallas o de las líneas porque son para los niños que no han podido venir y para nuestros ayudantes, que necesitarán mucha energía para aguantar durante toda la noche.
- Sed generosos y solidarios con los niños que estén a vuestro lado. Si estáis en primera fila intentad que otros niños puedan vernos y si os tocan o cogéis muchos caramelos, repartidlos con los niños que tengáis más cerca. Necesitamos que os convirtáis en nuestros ayudantes, repartiendo ilusión como nosotros y así juntos conseguiremos que sonrían muchos más niños que si os empujáis y peleáis por conseguir más caramelos o estar más cerca que de nosotros.
- Dadle siempre la mano a un adulto y no dejéis de hacerlo. A veces a los mayores se les olvida la ilusión que tenían cuando eran niños, pero si les dais la mano les haréis recordar mágicamente y serán más felices.
- Si os perdéis, no os pongáis nerviosos y pedid ayuda. Además de los pajes que ya conocéis, ese día tenemos unos ayudantes de lujo que están ahí para ayudaros a disfrutar de la cabalgata y para protegeros. Los reconoceréis fácilmente porque todos los días los veis con el uniforme de policía local, de protección civil y voluntarios con chaleco reflectante que iluminan también nuestro recorrido.
- Por último, no os enfadéis si nos confundimos de regalo, estamos un poco viejitos y tal vez nos equivoquemos. Sin embargo, sabed que sois afortunados porque otros niños no habrán podido escribirnos y se quedarán sin regalos. Para evitar que esto pase, necesitamos que nos ayudéis a regalar ilusión a otros niños, que os convirtáis en nuestros mejores pajes. Por eso si cada uno de vosotros nos hacéis llegar un sólo juguete de los que ya no usáis, podremos conseguir que todos los niños el día 6 de enero sonrían y el año que viene el camino que recorramos estará aún más iluminado.

Ya quedan pocos días para vernos, seguimos nuestro camino hasta vosotros, acordaos de nuestras peticiones y de sonreír para que luz de vuestra ilusión nos guíe. Gracias por hacer posible la magia.

FDO. Melchor, Gaspar y Baltasar

MONOGRÁFICO DE SEGURIDAD INFANTIL EN NAVIDAD

ASOCIACIÓN NACIONAL DE SEGURIDAD INFANTIL

info@seguridadinfantil.org
Teléfono 669201737

Permitida la reproducción total o parcial citando a la fuente. ® Todos los derechos reservados

http://blog.seguridadinfantil.org/

http://www.seguridadinfantil.org/

Asociación Nacional de Seguridad Infantil

@Pekeseguro